

家居護理小貼士

(一) 創傷傷口的處理

創傷傷口的處理

目標

止血

預防感染

一般處理方法

檢視及按壓傷口止血

用生理鹽水或清水徹底沖洗傷口

用清潔紗布覆蓋傷口，以膠布固定或繃帶包紮

意外割傷的處理

用生理鹽水或清水將傷口沖洗乾淨，移除污染物
用清潔紗布直接將傷口及傷口周邊按壓止血，不
可用未經消毒之粉末或藥油來止血

用繃帶將割傷處包紮，並且盡可能將傷處墊高以
助止血

如割傷處深入、切口大、或有大量污染物，便
應尋求醫生診治

穿刺傷口處理

視乎穿刺物的大小、穿刺的部位，如有疑惑或困難，不要隨便拔除

用生理鹽水或清水將傷口或穿刺物旁邊的傷口清洗乾淨

用清潔紗布遮蓋及 / 或固定穿刺物，以繃帶包紮
立即送往醫院處理，可能需要接受破傷風疫苗的注射

斷肢的緊急處理

以直接加壓法為患者止血，必要時可於傷肢上方用止血帶止血

準備兩個清潔的塑膠袋，將斷肢用生理鹽水或自來水濕紗布包好，放在一個清潔的塑膠袋內，再將之置放入另一已注有冰塊或冰水的清潔塑膠袋中，與傷者一同盡速送往醫院

膠袋上註明傷患姓名和斷肢事件發生的時間

要適當處理斷肢，以利銜接復原。斷肢接合的黃金時間：手腕以上的要在十二小時內施行，斷指要在二十四小時內施行

貓、狗咬傷處理

用水沖洗被咬部位，再以紗布覆蓋

要注意及記下貓或狗隻的特徵，以便通報

盡早送往醫院處理

一般需要接受狂犬病血清疫苗/破傷風疫苗的注射

總結

如創傷是在頭部，要留意在受傷後的48小時內有沒有出現頭暈、頭痛、嘔吐、昏睡、神智不清、語無倫次等的徵狀，如有，便要盡快送往醫院

如選擇自行處理輕微性的傷口，須留意傷口有否增加紅、腫、痛、滲液、或二至三天後情況仍未好轉，應尋求醫生或專科護士診治。

現代傷口的處理方法及選用敷料會因應傷口不同的階段而改變，建議不要購買大量敷料儲存。

紅藥水、黃藥水及藍藥水因含有水銀及有毒已停止使用，另外這些藥水的顏色遮蓋傷口組織真正的顏色，不能評估真實傷口組織健康的情況